　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区3

　NO.310/2022（毎月1日発行）

　心も体も動く日々を

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　3月号の主な記事

　北区内での移動はシェアサイクルで！…4・5面

　新型コロナワクチン接種をさらに前倒しします…6面

　令和4年度「キタ塾」開講！…7面

　「マンション生活お役立ちBOOK・動画」公開中！！…8面

　ドリームダンスバトル～出演チーム募集～…12面

　うめきた外庭SQUAREで防災を学ぶ２日間…12面

　　　　　------------

　　本物の芸術を本物の場所で

　小中学生に芸術鑑賞を

　本格的な劇場やホールで「夢を見つける体験事業」

　北区には大阪を代表する音楽ホールや劇場がたくさんあります。その特色を活かした北区独自の事業が、小中学生向けの芸術鑑賞会です。「北区夢を見つける体験事業」の一つで、「本物の芸術を本物の場所で」をモットーに、子ども達がホールや劇場に出かけます。

　令和3年度は、小学生にザ・シンフォニーホール（大淀南2）でのクラシック音楽鑑賞と大槻能楽堂（中央区上町）での能楽鑑賞、中学生に大阪四季劇場（梅田2）でのミュージカル鑑賞と天満天神繁昌亭（天神橋2）での落語鑑賞というメニューでした。大人もうらやましくなるようなラインアップです。

　落語鑑賞会は昨年10月から12月に4回開催され、区内4中学校の1,2年生計395人が鑑賞しました。

　初日の10月22日は豊崎中学校の2年生72人が繁昌亭にやってきました。学校から繁昌亭までは距離にして約2.3キロ、歩いて30分ほどという近さです。大阪で唯一の落語専門の定席（じょうせき）の風情のあるたたずまいに、入場前から大盛り上がりでした。

　落語はひとりで全ての役を演じ分ける、世界でも類のない話芸。小道具は手ぬぐいと扇子しか使いません。冒頭で落語家の林家竹丸さんがそんな特色と楽しみ方を解説しました。扇子を箸に見立ててうどんを食べる仕草は、客席の中学生も一緒に「ずずっ」とうどんをすする音を真似しました。

　露の新幸さんの「金明竹（きんめいちく）」、竹丸さんの「動物園」の落語2席を楽しんだ後は、寄席囃子や太鼓などを使った効果音の実演。身振りと太鼓の音で幽霊を表現する実演は、生徒も舞台に上がって挑戦しました。

　「打ち出し太鼓」に送られて繁昌亭を出るまで約1時間半という短い時間ながら、充実の内容でした。落語の殿堂の華やかな雰囲気とともに、記憶に残る時間になったでしょう。鑑賞した中学生の中から、繁昌亭の常連さんが育つのが楽しみです。

　この事業は令和4年度も実施されます。

　→2・3面に芸術鑑賞会特集

　写真説明…「うらめしや〜」。体験コーナーでは、生徒も天満天神繁昌亭の舞台に上がり、身振りと太鼓の効果音で幽霊を演じました。客席からは拍手喝采

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751（10時から18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和4年2月1日現在）　人口141,006人、世帯数…87,126世帯

　　　　　------------

　　本物の迫力にドキドキ　本場の空気にワクワク

　北区夢を見つける体験事業　芸術鑑賞会　令和3年度の記録

　　　　　------------

　　落語＠天満天神繁昌亭

　鑑賞のツボ　笑って学ぶ

　10月22日の鑑賞会の模様を詳しくお届けします。

　①落語解説

　豊崎中のご近所にお住まいの落語家、林家竹丸さんが、約300年の歴史を持つ落語という芸能の三つの特徴を解説。

　（1）ひとりで何役も演じ分ける

　人物の入れ替わりは視線の向きを変えて表現する

　（2）オチをつける

　実例を小噺で。

　「おい、お前、おならしたやろ」「へー」

　この例えに、中学生は納得の表情

　（3）小道具は手ぬぐいと扇子だけ

　手ぬぐいは本や財布などに、扇子は筆や煙管などに見立てて巧みに使います

　②落語

　露の新幸（しんこう）さんが、骨董屋の小僧とお客さんのちぐはぐな問答で珍騒動が起きる「金明竹（きんめいちく）」、竹丸さんが、虎の皮を着て動物園の檻に入り、虎を演じるアルバイトをする男の話「動物園」で笑わせてくれました。

　③寄席囃子紹介

　開幕を告げる一番太鼓、落語家が高座に登場する時の出囃子などの鉦や太鼓は若手落語家の仕事です。入門6年目の桂九ノ一（くのいち）さん、三味線の花登益子（はなとますこ）さんも加わって、寄席囃子の様々な役割が紹介されました。落語家が舞台に出るときに鳴る出囃子は、義太夫節など伝統音楽からテーマパークに流れるマーチまでバラエティ豊か。雨、雪などを表す効果音の実演もありました。

　④中学生も体験

　体験コーナーのお題は「幽霊」。中学生も舞台に上がり、身振りと太鼓の音での表現にチャレンジしました。

　締めくくりに中学生代表が出演者のみなさんに「充実した時間をありがとうございました。『金明竹』の早口言葉がすごいなあと思いました。『動物園』はオチが面白かったです」と挨拶すると、客席から「挨拶にオチはないんかい！」の声。落語のツボを見事につかんでいたようです。

　＜天満天神繁昌亭＞(天神橋2)

　戦災で落語專門の寄席が消えた大阪に、2006年、約60年ぶりに復活した定席（じょうせき）。敷地は大阪天満宮が提供、建設費用は民間の寄付でまかなった。座席数は216。舞台にかかる「楽」の額は人間国宝の故桂米朝さんの書。午後2時開演の昼席を中心に、毎日、落語が聴ける。

　写真説明1…林家竹丸さん

　写真説明2…露の新幸さん

　写真説明3…（左から）竹丸さん、新幸さん、桂九ノ一さん

　写真説明4…三味線の花登益子さん

　写真説明5…幽霊の身振りに挑戦

　写真説明6…太鼓で幽霊の効果音を体験

　写真説明7…天満天神繁昌亭の舞台

　　　　　------------

　　能楽＠大槻能楽堂

　厳かな能の空間を体験

　お隣の中央区、大阪城の近くにある大槻能楽堂で、1月18日に「小学校　能楽鑑賞会」が開かれ、扇町小の6年生65人が厳かな雰囲気の漂う本格的な能舞台での能と狂言を鑑賞しました。

　笛、小鼓など能で使われる楽器の紹介に続いて、狂言「柿山伏」と能「高砂」が上演されました。それぞれの演目の前には分かりやすい解説があり、鑑賞の大きな助けになりました。

　狂言「柿山伏」は、修行を終えた山伏が、帰路に思わず柿を盗み食いし、柿の木の持ち主に見つかって、さんざんからかわれ、懲らしめられるというお話。持ち主が「隠れたのはカラスか」「いやサルじゃ」「サルではのうてトビ」と言うたび、動物の真似をする羽目になる山伏の姿に笑い声が上がりました。

　「高砂や　この浦舟に帆を上げて」で始まる詞章で有名な能「高砂」の舞台は住吉大社（住吉区）、主人公の老人は住吉明神の化身です。ふだんはなかなか行く機会のない本物の能楽堂で、大阪ゆかりの能を鑑賞する貴重な体験となりました。

　聴こえにくい児童のために大意を字幕と手話通訳でも伝えました。

　＜大槻能楽堂＞（中央区上町）

　1935年に観世流シテ方の故大槻十三さんが創建。能楽堂の客席は畳敷が普通でしたが、日本で初めて椅子席（500席）にしました。1983年に建物は鉄筋コンクリートに改築されましたが、能舞台は創建当時のまま組み直したものです。2014年に国の登録有形文化財に指定されました。2020年に改修、能楽以外の舞台芸術にも対応できる空間になりました。財団法人で運営、現理事長は観世流シテ方で人間国宝の大槻文蔵さん。

　写真説明1…楽器の紹介

　写真説明2…狂言「柿山伏」から

　写真説明３…能「高砂」から

　写真説明4…大槻能楽堂

　　　　　------------

　　ミュージカル＠大阪四季劇場

　カラフルな舞台に夢中

　劇団四季のミュージカル『リトルマーメイド』を10月から11月にかけて、5中学校の3年生計512人が鑑賞しました。

　劇場版長編アニメーションを舞台化したディズニーミュージカルで、日本では劇団四季が2013年に初演。大阪四季劇場で2018年10月から21年11月まで約3年間、ロングラン上演されました。

　色鮮やかな美術や衣裳、海中を表現した躍動感あふれる演出、迫力ある歌やダンスに、生徒たちは身を乗り出して舞台に見入っていました。

　劇団四季は海外ミュージカル、オリジナルミュージカル、ストレートプレイ（芝居）など幅広いレパートリーを全国で上演。年間の総公演回数は3000回以上、総観客数は300万人を超える、世界的にも最大規模の演劇集団です。

　＜大阪四季劇場＞(梅田2)

　全国に7か所ある劇団四季の専用劇場の一つ。西梅田の商業施設「ハービスPLAZA ENT」7階に2005年にオープンしました。客席数は約1200席。3月6日（日）からミュージカル『オペラ座の怪人』の公演が始まる予定。

　写真説明1…『リトルマーメイド』の舞台イメージⒸDisney

　写真説明2・3…大阪四季劇場（撮影：中島仁實）

　　　　　------------

　　クラシック音楽＠ザ・シンフォニーホール

　世界に誇る「残響2秒」

　2月1日にザ・シンフォニーホールで、小学生向けに日本センチュリー交響楽団の演奏会を実施の予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。株式会社ザ・シンフォニーホールの喜多弘悦・取締役GM兼音楽総監督から「開館から今年で40周年。迫力満点のオーケストラの響きを北区の小学生のみなさんに楽しんでもらえる日を心待ちにしています」とメッセージが寄せられました。

　＜ザ・シンフォニーホール＞（大淀南2）

　1982年に日本初のクラシック音楽専用ホールとして開館。クラシック音楽に最高の環境といわれる「残響2秒」を追求して設計され、20世紀を代表する指揮者、故ヘルベルト・フォン・カラヤンからも「世界一の響き」と絶賛されました。舞台後方にパイプオルガンを備え、客席（1700席）は舞台を360度囲むアリーナ形式の配置。

　現在、日本センチュリー交響楽団など大阪が拠点の3オーケストラと、吹奏楽のOsaka Shion Wind Orchestraが定期演奏会の会場としているほか、様々なクラシックコンサートが開催されています。

　写真説明１…ザ・シンフォニーホールの外観

　写真説明2…日本センチュリー交響楽団(c)Masaharu Eguchi

　　　　　------------

　　中学生が夢の舞台に立ちました

　2021ゆめキタ音楽フェスティバル

　長引くコロナ禍で活動の成果を発表する機会を失った中学生に、夢の舞台をつくろう――北区はザ・シンフォニーホールで「2021ゆめキタ音楽フェスティバル」を2021年9月20日に開催しました。区内5中学校の吹奏楽部や合唱部の生徒が集まり、残響2秒の空間に豊かな音を響かせました。

　ホールを運営する株式会社ザ・シンフォニーホール様のご協力で実現した企画です。当初は8月に開催の予定でしたが、緊急事態宣言を受けて延期に。保護者の観覧を中止して動画の生配信に変更し、1校ずつの完全入れ替え制にするなど、できる限りの感染防止対策をしての実施となりました。

　学校の音楽室とは違う大きな舞台で、音を響かせるための力が必要です。リハーサルでは、指導する先生にも力が入りました。

　いよいよ本番。その場に観客はいなくても、苦しい中で一緒に練習してきた仲間と、精一杯の演奏・合唱をする生徒の皆さんの姿は輝いていました。終了後は、達成感ある笑顔が溢れていました。

　令和４年度も、夏頃に「2022ゆめキタ音楽フェスティバル」を開催予定です。皆さま、お楽しみに！

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　北区内での移動はシェアサイクルで！

　ちょっとした移動に便利な自転車。「密」を避ける乗り物としても人気です。なかでも好きな場所で借りて、好きな場所で返せる「シェアサイクル」を、まちでの移動手段に選ぶ人が増えています。

　北区役所は令和3年12月27日より、放置自転車対策としてシェアサイクルの実証実験を始めました。協働事業者は、市内でシェアサイクルサービスを推進するHUBchari・大阪バイクシェア連合体。みんなで自転車をシェアすることで、自転車を減らして駐輪スぺースの混雑を緩和し、放置自転車の解消につなげる試みです。

　まちにも人にもやさしいシェアサイクルを、あなたも始めてみませんか？

　　　　　------------

　　あっちで借りて、こっちで返せるシェアサイクル

　HUBchari（ハブチャリ）／大阪バイクシェアの使い方

　教えてくれたのは…HUBchari事務局　谷野ちひろさん、永井悠大さん

　ご利用に必要なもの

　クレジットカード…VISA／Master Card／JCB／AMERICAN EXPRESS／Diners Club

　SMSの受信できる電話番号

　メールアドレス

　携帯電話

　STEP１…アプリ（無料）をダウンロード

　Android▶︎

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.docomo\_cycle.bikeshare

　iPhone▶︎

https://apps.apple.com/jp/app/id1475196715

　ふきだし1…すぐに自転車が利用できるように、事前にアプリ登録しておきましょう

　STEP２…アカウント登録

　新規でアカウントを作成したい方は上の赤いボタン。お持ちの「dアカウント」でログインしたい方は下のボタンを押します

　STEP３…マイエリアを選択

　マイエリア選択で、「大阪市」を選びます

　STEP４…会員情報を入力

　画面の指示に従い、会員情報を入力。携帯番号宛にSMSで登録確認のメッセージが届きます

　STEP５…会員プランを選択

お好きなプランを選択。会員プランは月2回まで、アプリのアカウント管理で変更できます

　HUBchari／大阪バイクシェア利用料金

　1回利用プラン　料金…165円／30分

　1日利用プラン　料金…1,527円／日

　※購入当日の23時59分まで、何度でも乗り放題！

　月額利用プラン　料金…2,200円／月

　※月に何度利用しても30分以内なら追加料金不要

　30分以降は165円／30分

　お支払方法…クレジットカード

　※専用アプリで、事前にクレジットカード情報の登録が必要です

　STEP６…クレジットカード情報を登録

　画面の指示に従い、クレジットカード情報を入力します

　ICカード登録でもっと便利に！

　交通系ICカードや、おサイフケータイを鍵として登録すれば、自転車操作パネルにかざすだけで鍵が解錠でき、すぐに自転車が利用できます。ICカードの登録は、アプリのアカウント管理「カードキー・スマホキー登録」より画面の指示に従ってください

　●自転車を借りる

　①アプリのマップ画面で、利用する駐輪拠点と借りる自転車を選択

　②自転車操作パネルの【START】ボタンを押し、アプリのマイページに表示されるパスコード4桁を入力

　※白くて丸い端末の場合はQRコードを読み取りましょう

　③鍵が自動で開きます。車輪に引っかかっている場合は、手で押し上げます

　●自転車を返す

　①自転車をポートのラックに差し込み、手動で施錠

　②自転車操作パネルの【Enter】ボタンを押して返却完了。正常に返却が完了すると、返却完了メールが届きます

　●自転車を一時駐輪する

　①自転車を停めて施錠。正しく施錠が完了すると、施錠確認メールが届きます

　②自転車操作パネルの【START】ボタンを押し、借りた時に入力したパスコード4桁を入力すると鍵が開きます

　※パスコードを忘れた場合は、アプリのマイページやメールを確認しましょう

　ふきだし2…アプリの指示に従えば、簡単に操作できますよ

　問合せ…地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　こんなとき、こんな場所へ　シェアサイクルを使えば便利です！

　シェアサイクルは、区内39か所※にある駐輪拠点（シェアサイクルステーション）で借りたり返したりできます。通勤やおでかけに、おすすめの利用シーンをHUBchari事務局の谷野さん＆永井さんに聞きました！

　※令和4年1月12日時点。最新情報はアプリでご確認ください

　毎日の通勤に！（例：大阪駅前から中之島へ）

　大阪駅まで電車通勤。近くでシェアサイクルに乗り換えて、オフィスがある中之島へ。月額利用プラン（2,200円／月）にすれば、毎日乗っても駐輪場を利用するよりお得です。営業中の移動や、少し遠くまでランチに行く時にもおすすめです。

　梅田へのおでかけに（例：長柄東から梅田へ）

　長柄東の自宅から梅田へは、最寄駅まで歩いて電車に乗るよりシェアサイクルでの移動がスムーズです。前かごが大きく、たくさん買い物して荷物が重くなっても大丈夫です。

　安定感抜群の電動アシスト自転車

　電動アシスト自転車は、身長145cm以上から利用可能。車輪が小さく安定感も抜群で、男女問わず、安心して乗車できます。走行可能距離は1回の充電で最長75km（ロングモードの場合）と、区内を楽々、快適に移動できます。

　安心してご利用いただけます

　「借りたい場所に自転車がない…」「バッテリー切れで動かない…」などの問題が起きないよう、スタッフが区内を定期巡回。自転車の再配置や整理、バッテリー交換などを行います。みんなが気持ちよく利用できるようメンテナンスを欠かしません。

　担当課からのメッセージ

　2025年大阪・関西万博で世界中の人々を「安全で美しいまち北区」でお迎えできるように、地域や企業、大学等の皆さまと一緒に取り組んでいます。

　地域課　丸野嘉孝

　北区シェアサイクル実証実験ステーション一覧

　A-01.HUBchari事務局…本庄東1-9-14

　A-02.ファミリーマート天六北店…本庄東1-8-17

　A-03.新梅田シティ…大淀中1-1-88

　A-04.イビスバジェット大阪梅田…万歳町3-25

　A-05.ファミリーマート天六本庄東店…本庄東1-10-16

　A-06.NTT西日本堀川ビル…同心1-5-33

　A-07.日本生命梅田ビル…堂山町3-3

　A-08.NTT西日本豊崎ビル…豊崎3-17-21

　A-09.Mille Feuille 国分寺駐輪場…国分寺2-3-2

　A-11.梅田UNビル…西天満5-14-10

　A-12.ファミリーマート天神橋四丁目店…天神橋4-6-36

　A-13.ファミリーマートK2梅田東店…中崎西2-4-40

　A-14.京阪なにわ橋駅 地下駐輪場…中之島1-1-1

　A-15.ローソン国分寺一丁目東店…国分寺1-2-16

　A-16.ドーミー大阪天満…同心1-5-13

　A-17.NTTコミュニケーションズ中之島ビル…中之島5-3−81

　A-18.中之島センタービル南側…中之島6-2-27

　A-20.北区浮田2（地下鉄中崎町駅）…浮田2-16-3

　A-21.中央電気倶楽部…堂島浜2-1-25

　A-22.梅田DTタワー…梅田1-10-1

　A-23.アーバンエース東天満ビル…東天満1-1-19

　A-24.D.D.HOUSE…芝田1-8-1

　A-25.日本通運大阪支店…中津5-4-10

　A-26.トヨタレンタリース大阪　南森町店…西天満3-5-33

　A-27.中之島センタービル北側…中之島6-2-27

　A-28.梅田ダイビル…梅田3-3-10

　A-29.UR リバーサイドながら…長柄東3-2

　A-30.UR さざなみプラザ…長柄東2-1

　A-31.UR リバーサイドほんじょう…本庄東3-8

　A-32.アーバンテラス茶屋町…茶屋町15-22

　A-33.ハイデンス梅ヶ枝…西天満3-13-14

　A-34.イズミヤ天六樋之口店…樋之口町3-20

　A-35.ファミリーマート本庄西三丁目店…本庄西3-9-10

　A-36.ファミリーマート中崎南店…神山町9-24

　A-37.東通ビル…大淀中1-16-7

　A-38.北区役所・北区民センター…扇町2-1-27

　A-39.大淀コミュニティセンター…本庄東3-8-2

　A-40.西梅田公園…梅田2

　A-41.堂島公園…堂島浜1

　　　　　------------

　　学生ならではの発想力で放置自転車解決に挑む！

　大阪工業大学建築学科 都市計画研究室（指導教員：岡山敏哉教授）は、官学連携事業「大阪市北区の放置自転車削減プロジェクト」として、梅田エリア、天六・南森町エリアにおける放置自転車の調査研究に取り組みました。

　フィールドワークで、各エリアの駐輪場が不足する背景や放置特性を分析。建築学科の学生ならではの視点や発想力を活かし、デザイン性があり、都市景観を損なわずに迷惑駐輪を解決できる「ストリートファニチャー型駐輪場」全17の整備ケースを、イメージパースや模型を使ってご提案いただきました。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　写真説明…都市計画研究室の岡山教授と学生の皆さんに、前田昌則北区長から感謝状を贈呈しました

　　　　　------------

　　シェアサイクル実証実験パートナー募集中！

　「放置自転車対策としてのシェアサイクル実証実験」を有効なものにしていくため、サイクルステーションの設置場所をご提供いただける実証実験パートナーを募集しています。

　設置に必要なスペースは、自転車3台分（1.8m×1.8m）以上です。場所の確保ができれば、ラック等の設置だけで簡単に参画いただけます。放置自転車のない、安全安心なまちづくりの取り組みにご協力をお願いします。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます！詳細はこちら▶

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて、一緒に考えてみませんか？

　日時…5月10日・17日・24日・31日（いずれも火曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象…区内在住の5月10日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…10組（申込先着順）

　費用…1,100円（テキスト代）

　申込…3月14日（月）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　令和4年度「キタ塾」開講！（要申込）

　民間事業者を活用した課外学習事業「キタ塾」の受講生を募集します。

　教室名…豊崎東教室

　場所…豊崎東福祉会館地域集会所（長柄東2-1-24-101）

　曜日…毎週火・木曜日

　時間…①18時30分～19時40分②19時45分～20時55分

　週に2コマ受講できます

　教室名…本庄教室

　場所…本庄会館（本庄東2-4-39）

　曜日…毎週水・金曜日

　時間…①18時30分～19時40分②19時45分～20時55分

　週に2コマ受講できます

　開講日等詳細については北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000464794.html

　●1人の講師につき生徒5人以下の少人数制

　●国語・数学・英語の3教科が学べる

　●映像授業の配信で自宅学習もサポート

　●定期テスト対策・受験対策も実施

　●自習スペースの設置でがんばる人をサポート

　●塾代助成カードが使える

　対象…北区在住の中学生

　定員…各教室30名程度（申込先着順）

　※以後、随時募集中

　料金…月1万円

　※「塾代助成カード」を利用した場合、実質負担額0円

　申込…家庭教師のトライ大阪校　電話0120-555-202（随時受付）

　※オペレーターに「大阪市北区のキタ塾○○教室について」とお伝えください

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）電話06-6313-9472　ファックス06-6362-3821

　<塾代助成カードに関する問合せ>大阪市塾代助成事業運営事務局　電話06-6452-5273　HP▶

https://www.juku-osaka.com

　　　　　------------

　　浪花百景タペストリー展示とフラダンスパフォーマンス（無料）

　日時…①3月12日（土）13時～14時30分②3月12日（土）14時45分～15時15分③3月13日（日）13時～16時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…①ハワイのレイづくり体験など②フラダンスステージ③フラダンスパフォーマンス

　※浪花百景タペストリー展は両日開催

　問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　HP▶︎

https://oh-manabiba.net

　　　　　------------

　　人形劇団クラルテ公演（要申込）

　日時…3月27日（日）①11時～12時②14時～15時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…幼児向け人形劇「気のいいおんどり」「まてまて小僧」の上演

　定員…各回80名（多数抽選）

　料金…前売り1,200円、当日1,500円（1歳まで無料）

　申込…3月22日（火）まで電話にて受付

　申込・問合せ…人形劇団クラルテ　電話06-6685-5601（日・祝休み）

　　　　　------------

　　ふれあい絵本ひろば（無料）（要申込）

　たくさんの絵本を展示します。好きなものを選んで楽しんでください♪　人形劇やベビーマッサージもあるよ！

　日時…3月20日（日）①13時～14時②14時15分～15時15分

　※ベビーマッサージは13時30分～／14時25分～（各回先着8組）

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　定員…各回親子30組（1組4名まで・事前申込優先）

　申込…3月5日（土）～19日（土）　大淀コミュニティセンターホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUgOZtiUnGujjAAV67ZUhImjCSSOaQQYf2cy8nIVK44sEGtg/viewform

　新型コロナの状況により、内容が変更となる場合があります。

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料）（要申込）

　日時…3月26日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に、パネルシアターなど

　対象…小学校低学年までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…3月5日（土）～25日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　あそび織

　いろんな色、いろんな太さ、いろんな糸が大集合！たて糸、よこ糸、うえしたうえしたってくぐらせて、さあ、あそび織にチャレンジしよう！

　日時…3月27日（日）までの毎週金・土・日

　※3月21日（月・祝）は実施

　場所…キッズプラザ大阪3F創作工房（扇町2-1-7）

　対象…3歳以上（未就学児は保護者同伴）

　料金…入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　※開催時間・定員など詳細はホームページをご覧ください

HPはこちら▶

https://www.kidsplaza.or.jp/program/2021/11/000824/

　問合せ…キッズプラザ大阪　06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　新たな津波避難ビル

　●大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）（中之島5-3-51）

　避難場所:2階ロビー

　避難可能人数:約218名

　避難可能時間:24時間

　津波避難ビルとは、津波や河川氾濫時に避難できる施設です。大規模災害に備え、ご自身を守る自助・地域の皆さまで助け合う共助の取組にご協力をお願いします。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　ライフラインが途絶えた時に

　避難生活でどうしても電源が必要な時には車の電源が使えそうなので、日頃からこまめに給油しています。車にガソリンがあれば冬場は暖を取ることもできるし、夏場は唯一クーラーで涼める場となり得ます。シガーライター（アクセサリーソケット）から電源を取ってスマホの充電もでき、ラジオから情報を集めることもできます。

　万が一、車中避難する事を想定して、水やトイレを備え、エコノミークラス症候群に気をつけたいです。

　ジシン本サポーター・大住

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　警察だより

　子ども達の安全を守るために

　子どもに対するつきまとい事案等は、15時～18時の間に道路上、公園、団地等において多く発生しています。

　まち全体による見守り活動が子どもの安全につながります。子どもを見守る目を増やしましょう。

　〈守ろう5つの約束〉

　①1人では遊ばない

　②知らない人にはついて行かない

　③遊ぶ時は「だれと・どこで・何時に帰る」を言ってから

　④連れて行かれそうになったら大声で知らせる

　⑤友達が連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせる

　問合せ…

　大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　春の全国火災予防運動実施中（3月1日～7日）

　寒さも緩み、火に対する注意も緩みがちになるこの季節、風が強く空気が乾燥し、火災の発生は年間でも多い月です。

　油断せず火の元・火の始末を十分確認しましょう。

　●寝たばこや、たばこのポイ捨てはしない！

　●ストーブには、燃えやすい物を近づけない！

　●コンロから離れる時は、必ず火を消す！

　「人と人　つなぐ命は　防火から」（令和3年度　大阪市防火標語）

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　「町会」に加入しませんか

　町会は、住民の皆さんの自治組織です。

防災や防犯、高齢者等の福祉、地域清掃、子どもや青少年の健全育成など、様々な活動に取り組んでいます。

　「いざという時に助け合える関係づくり」のために、町会に加入しましょう。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス　06-6362-3823

　　　　　------------

　　狂犬病予防集合注射

　日時…4月13日（水）・19日（火）13時30分～16時

　※保健福祉センターからの案内通知をお持ちの方は必ずご持参ください

　※雨天決行（11時時点で市内に「特別警報」「暴風警報」が発表されている場合は中止）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　料金…注射料金2,750円／注射済票交付手数料550円／登録及び鑑札交付手数料（未登録の場合のみ）3,000円

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●個人市･府民税の申告

　令和4年度分個人市・府民税の申告期限は3月15日（火）です。感染症拡大防止のため、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。

　※北区役所臨時申告会場は開設しておりません。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）

　日時…4月1日（金）～5月2日（月）9時～17時30分（金曜日は19時まで）※土・日・祝日除く

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

　持ち物…本人確認書類または納税通知書

　※代理の場合は委任状も必要

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…3月2日（水）、16日（水）、4月6日（水）13時～17時

　※当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…3月17日（木）13時～15時

　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…3月9日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…3月23日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…3月23日（水）13時～16時

　※事前に電話予約（先着順）

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…3月27日（日）9時30分～13時30分

　場所…中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

　予約受付　3月24日（木）・25日（金）9時30分～12時

　予約専用電話　電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…3月11日（金）18時30分～21時

　場所…中央区民センター（中央区久太郎町1-2-27）

　※受付時間（18時～）に順番を抽選。抽選後空きがある場合は先着順（必ずマスク着用）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　住まいのよろず相談（無料）（要申込）

　自分の住む家の暮らしの不便さなどの相談を受け付けます！まちの不動産がどんな相談にも丁寧に応じてくれます。

　日時…3月9日（水）13時30分～15時30分

　場所…北老人福祉センター1階大広間（同心1-5-27）

　申込…当日まで来館・電話にて受付

　詳細は北老人福祉センターHP▶

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/rozincenter/

　申込・問合せ…北老人福祉センタ－　電話06-6352-7025　ファックス06-6352-7062

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…4月7日（木）・5月12日（木）10時～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　【18〜64歳の方】新型コロナワクチン接種（3回目）をさらに前倒しします

　3回目接種券到着予定日等が変更になりました。

　●18〜64歳の方（接種間隔…7か月➡6か月以上）

　2回目接種日が7月28日～8月6日

　（変更前）接種券到着日…2月23日頃、接種開始日…2月28日

　（変更後）接種券到着日…2月23日頃、接種開始日…接種券到着次第

　2回目接種日が8月7日～8月13日

　（変更前）接種券到着日…3月2日頃、接種開始日…3月7日

　（変更後）接種券到着日…3月2日頃、接種開始日…接種券到着次第

　2回目接種日が8月14日～8月20日

　（変更前）接種券到着日…3月9日頃、接種開始日…3月14日

　（変更後）接種券到着日…3月2日頃、接種開始日…接種券到着次第

　2回目接種日が8月21日～8月27日

　（変更前）接種券到着日…3月16頃、接種開始日…3月21日

　（変更後）接種券到着日…3月2日頃、接種開始日…接種券到着次第

　2回目接種日が8月28日～9月6日

　（変更前）接種券到着日…3月24日頃、接種開始日…3月28日

　（変更後）接種券到着日…3月9日頃、接種開始日…接種券到着次第

　以降の発送は、6か月を経過した翌週月曜日に1週間単位で順次発送予定です。

　問合せ…大阪市新型コロナワクチンコールセンター　電話0570-065670または06-6377-5670　ファックス0570-056769

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　日時…3月16日（水）・25日（金）・4月1日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　※ご家族や支援者からの相談も可能です。

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファクス06-6362 -1099

　　　　　------------

　令和4年度　健康フィットネス・ヨーガ講習会

　日時…4月～翌年3月

　場所…

　●北区民センター（北区役所隣）

　健康フィットネス:毎週水曜

　ヨーガ:毎週月曜【新規開講】

　●大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　健康フィットネス:毎週火曜

　ヨーガ:毎週木曜

　※開催日時、料金などの詳細は各センターにお問合せください。

　申込…3月25日（金）まで各センターへ電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記

　申込・問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　女性のための健康講座～更年期のセルフケア～（無料）（要申込）

　更年期を迎えた女性の身体の変化などを学ぶとともに、椅子に座ってできる骨盤底筋体操を体験します。

　日時…3月9日（水）・23日（水）19時～20時30分（全2回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　対象…女性

　講師…柴田綾子氏（産婦人科医）ほか

　定員…20名（申込先着順）

　申込…3月8日（火）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶︎

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/detail.html?kozaId=50505

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　地域で見守りが必要な方に同意確認書類をお送りしています

　要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方など日常生活や災害時に手助けが必要な方に対し、平成27年度から「要援護者名簿」に登載するための同意確認の書類を北区全域にお送りしています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

　◎見守りが必要で書類送付をご希望の方は、問合せ先にご連絡をお願いします。

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5567　ファックス06-6313-2921

北区役所福祉課　電話06-6313-9498　ファックス06-6313-9905

　※この取組みは大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています。

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　令和4年度フラダンス講習会（要申込）

　日時…月3回金曜日10時30分～12時

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　申込…3月22日（火）まで電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記

　※開催日時、料金等の詳細は、センターにお問合せください

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　ボランティア・市民活動　ボラたま講座開催！（無料）（要申込）

　日時…3月12日（土）10時～12時30分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　内容…初級ボランティア講座

　対象…区内在住、在勤でボランティア活動に関心のある方

　定員…15名（多数抽選）

　申込…3月10日（木）まで電話・ファックス・メールにて受付

　※ファックスには名前・住所・連絡先を明記

　申込・問合せ…北区ボランティア・市民活動センター　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール

kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　ミュージアムクイズに挑戦！「チャレンジ　オッタ―！」

　大阪くらしの今昔館の展示物についてのクイズに挑戦してみよう！子どもから大人まで参加できます。全問正解でオリジナルグッズをプレゼント！

　日時…開館日の10時～16時30分

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　入館料　大人400円　高大生300円（要学生証提示）

　※8階常設展と企画展をご覧いただけます

　※中学生以下、障がい者手帳ミライロID等提示、大阪市内在住の65歳以上無料（要証明書提示）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　企画展「色と形のふしぎ」

　私たちの身の回りにある美しい色やふしぎな形を持つものを集め、その背景にある科学を探ります。

　日時…～5月29日（日）9時30分～17時（展示場の入場は16時30分まで）

　※毎週月曜日、3月22日（火）は休館（3月21日、5月2日は開館）

　場所…大阪市立科学館展示場4階（北区中之島4-2-1）

　※状況に応じて展示場の入場制限を行う場合があります。

　料金…大人400円、高大生300円、中学生以下無料

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号3月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…3月2日（水）・4月6日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…3月12日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…3月12日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…3月12日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し込みください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　3月27日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　『マンション生活お役立ちBOOK・動画』公開中！！

　マンション生活で人とのつながりが大切であることを伝える「マンション生活お役立ちBOOK」「マンション生活お役立ち動画」を北区ホームページで公開しています。すごろくや動画を通して、子どもから大人まで楽しみながら、ご近所付き合い、避難生活など、マンション生活で大切なことを学ぶことができます。ぜひ、ご覧ください！

　北区HP（BOOK）はこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000554799.html

　北区HP（動画）はこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000554728.html

　問合せ…地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2021（無料）（要申込）

　第9回『大坂蔵屋敷探訪』

　～古地図を片手に各藩の夢の跡を巡る～

　日時…3月25日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…大阪市役所南西側（みおつくしプロムナード）

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…3月11日（金）まで往復はがき（必着）・ファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　※新型コロナ感染症の状況により中止になる場合があります

　申込・問合せ…〒530-8401　北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第9回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト2022

　梅田の春を写真に残そう！大阪ダイヤモンド地区に咲く「桜」をテーマとしたフォトコンテストを実施します。入選者には記念品も。多数のご応募をお待ちしています。

　【募集対象】　大阪ダイヤモンド地区の街並みと桜を写した写真

　【応募期間】　3月19日（土）～4月13日（水）必着

　【応募方法】　Instagram（インスタグラム）でハッシュタグ「#ODCさくらフォトコン」をつけて投稿、または郵送。詳しくは公式SNSをご覧ください。

公式SNSはこちら▶

https://instagram.com/osaka.diamondfesta?utm\_medium=copy\_link

　【主催】　大阪ダイヤモンドシティ協議会

　問合せ…アトムブラザーズ音楽出版㈱内（担当:熊谷）　電話06-6543-1111（平日10時～18時）

　　　　　------------

　　ドローンやVR技術を取り入れた防災訓練

　大阪工業大学の協力で実施しました

　ドローンやVR（バーチャルリアリティ）といった新たな技術を取り入れた防災訓練が、大阪工業大学の皆様のご協力により、11月20日に豊崎中学校で行われました。

　災害時人命救助等へのドローン活用の講義や、VR上で被災した校舎から避難する体験などを通じて、防災について考えるきっかけになりました。

　大阪工業大学の皆様には、今回の訓練への協力に感謝し、区長感謝状を贈呈しました。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　第9回伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街

　天神橋筋商店街が三重県伊賀の忍者でいっぱいに！

　忍者体験、商店街のパレードや大阪天満宮での忍者ショー等、子どもから大人までお楽しみいただけます。大人気の忍者衣装の貸出しもあります！

　日時…3月21日（月・祝）10時30分～16時（衣装貸出受付14時まで）

　場所…天神橋筋商店街1・2・3丁目、天神橋筋四番街、大阪天満宮、キッズプラザ大阪（衣装貸出受付場所:北区民センター2階ホール）

【衣装貸出】　料金…1,000円/1人（商店街で使える500円クーポンほか特典つき）　定員200人（当日先着順）

　※新型コロナ感染症の影響により変更・中止になる場合があります

　主催…伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街実行委員会

　詳細は忍者フェスタホームページ▶

https://www.tenjin-ninja.net

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　cattuna222さん

　梅田スカイビル

　上りなのか下りなのか。

　#α6000#sony#スカイビル#カメラ旅#街撮り#キタフレ#kitakufriend#カメラ好きな人と繋がりたい

　kimura\_megumi55さん

　大阪天満宮の桜。三分咲きかな？五分咲きかな？

　女性会員とのランチの後にプチお花見&天満宮案内（笑）。

　ご縁の神様妻社に一緒に手を合わせて、良縁祈願。

　#大阪天満宮#桜#キタフレ#kitakufriend#妻社#ご縁の神様

　　　　　------------

　　みんなの卒業

　旅立ちの季節。卒業すること、したいことは？

　南森町在住・会社員　市川夏希さん（30代・女性）

　産休と育休を経て、4月から職場復帰することに。1歳の息子とべったりの日々からの卒業です。仕事は楽しみですが、平日に大川沿いを散歩したり、一緒にお昼寝したり、何気ない時間が過ごせなくなるのが寂しい。

　母にも「今のうちから子離れしないとあかんで」と言われますが、やっぱり息子と離れたくない…と複雑な心境です。

　西天満在勤・編集者　大植陽子さん（40代・女性）

　二度寝どころか五度寝をやめたい。小さい頃からロングスリーパー、特技は寝ることです。中学の時は帰宅後、玄関で力尽きてカバンを枕に寝てしまうほどでした。起きている時間の方が少なかった。

　大人になると自然と睡眠時間は減ると思っていたのに、そんな気配は全くなし。予定を気にせず、好きなだけ寝る時間が幸せです。

　大淀中在勤・ビル管理　林英彦さん（60代・男性）

　ズバリ、ジャンクフード。お酒は体質的に一滴も飲みませんが、カップ麺やスナック菓子などが昔から大好き。新商品を見掛けると買わずにはいられません。

　毎年、人間ドックで高血圧を指摘されているので、本当は控えないといけませんが…。子どものままの味覚を、一体いつになったら卒業できるのかと家族にあきれられています。

　池田町在住・無職　堀内俊彰さん（70代・男性）

　この春、車の運転免許を自主返納しました。まだまだ体力や運転技術に自信はありますが、昨年、同世代の親戚や友人が相次いで運転事故を起こしたことで、もう他人事ではないと返納を決意。年末に最後の運転を噛み締めました。

　まだ寂しさはありますが、どこか清々しい気持ち。歩く機会が増えて、以前より健康的になりました。

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、みんなの卒業を投稿しよう！　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　「わがまち北区」3月号は128,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.1円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285 　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中。ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　防災のチカラ×ジシン本

　うめきた外庭SQUAREで防災を学ぶ2日間（無料）

　“うめきた外庭SQUARE”で開催するイベント「うめきた防災のチカラ」にジシン本防災講座が出張！現地やオンラインで、「災害時の備え」を学ぼう。

　日時…3月12日（土）・13日（日）10時～17時

　場所…うめきた外庭SQUARE（中津5-2）

　内容…

　・漫画で学ぶ防災「地震がキタ！」配付

　・紙コップ＆猫砂で災害時のトイレ体験

　・パラコードでキーホルダーづくり

　・トークセッション

　3月12日（土）14時～ジシン本サポーター出演

　3月13日（日）14時～北区長出演

　・防災絵本読み聞かせ（各日午前・午後1回）

　・防災“食”のオンライン講座（3月12日（土）11時～11時45分）（要申込）

　・災害時の“トイレ”オンライン講座（3月12日（土）11時～11時45分）（要申込）

　申込…オンライン講座は3月8日（火）までホームページにて受付

　詳細・申込はこちら▶

https://jishinbook.net/

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話　06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　TTホールにやってKITA　ドリームダンスバトル

　〜出演チーム募集〜

　「北区子どもたちの夢づくり事業」の一環として、ダンス大会の参加チームを募集します。本格的なホールで照明や音響を体験してみませんか？

　日時…8月9日（火）13時～

　場所…ＴＴホール（中央区大阪城3-6）

　【内容】　参加チームによるダンスバトル

　【参加条件】　メンバー全員が18歳以下で2名以上30名程度のチーム（北区在住・在学・在勤のメンバーを1名以上含む）であること　など

　※その他の参加条件は北区ホームページでご確認ください

　【参加特典】　1位のチームには優勝記念パネルとトロフィー、2・3位のチームにはトロフィーを贈呈します。また、出場した全チームに審査員からの評価コメントをお渡しします。

　【定員】　20チーム

　申込…4月15日（金）まで予備審査用ダンス動画（本番ダンスと異なっても可能）ＤＶＤを持参のうえ、北区役所4階43番窓口にて受付

　※ダンスの種類は問いません

　詳細は北区ホームページをご覧ください。HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000557465.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　日曜日に区役所を開庁します（一部業務）

　日時…3月27日（日）・4月3日（日）・4月24日（日）9時～17時30分

　※上記以外にも、毎月第4日曜日に開庁しています

　【日曜開庁で取り扱う業務】

　●転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍の届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票の写し（他市町村分除く）等の証明書の発行など

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963

　●国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度の各種申請・届出など

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956

　※取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問合せください

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　住所の異動があれば、区役所へ届出を！

　【転入届】他の市区町村から北区へ引っ越してきました

　※大阪市外からのお引っ越しは、前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要です

　【転出届】他の市区町村へ引っ越します

　※大阪市内の他の区へのお引っ越しは、新住所地の区役所での届出のみ必要です

　【転居届】北区内で引っ越ししました

　●届出の際には、本人確認書類（マイナンバーカード・住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証・パスポート等）をお持ちください。

　●届出と同時にマイナンバーカードの住所変更を行いますので、お引っ越しされる方全員のマイナンバーカードをお持ちください。（暗証番号の入力が必要です）

　●住所の異動届出に伴う他の届出（国民健康保険・介護保険・児童手当や医療助成）についても、必要に応じて手続きを行ってください。

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　私たちのSDGs㉓

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　大阪ドゥーラの会

　赤ちゃん失う悲しみ

　耳を傾けて寄り添う

　妊娠中に大切な赤ちゃんとの別れを経験した家族に寄り添うボランティアグループです。ドゥーラとはギリシャ語由来で「女性を支える女性」を意味します。

　代表の中尾幹子さんは助産師。赤ちゃんを亡くした悲しみを抱えた女性に数多く出会ってきました。でも、新人時代はどう関わればいいのか悩んだといいます。「今なら、ケアや傾聴の経験を活かし、ほどよい距離感で支援できると思いました」。40代から70代の助産師、看護師が集まり、2019年に会を立ち上げました。依頼があれば自宅などを訪問、話に耳を傾けます。病院で入院中からメールで相談にのることも。当事者が経験を分かち合う場もつくります。コロナ禍で、オンラインでの支援も導入しました。

　お別れする赤ちゃんに着せる小さな産着を縫って贈ることも活動のひとつです。Instagramで募ると、遠く福井県からも寄贈がありました。北区ボランティア・市民活動センターの橋渡しで区内のボランティア団体や針仕事の得意な女性たちの協力も得ています。「ご自身も赤ちゃんとの別れを経験した方もいて、『産着を縫って心が癒されました』とおっしゃっていました」と中尾さん。産着作りを通じて、赤ちゃんを失う悲しみの深さへの理解も広がっています。

　初心者向けの「小さな産着作り教室」が3月19日（土）13時30分〜15時30分、オンラインで開催されます。詳細は大阪ドゥーラの会ホームページをご覧ください。

　大阪ドゥーラの会

　ホームページはこちら

https://osaka-doula.com/info/

　目標3　すべての人に健康と福祉を…あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　SDGsチャレンジ…亡くなった赤ちゃんと家族に思いを寄せる「ピンク＆ブルーリボン」について知ろう

　写真説明1…代表の中尾幹子さん

　写真説明2…寄付された手縫いの産着

　※SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　　　　　------------

　　お散歩気分でふらっと

　ご近所ミュージアム　Vol.10

　大阪市立科学館

　心ときめく宇宙旅行へ出発

　中之島西エリアにある科学の博物館です。2月2にプラネタリウムがリニューアルオープン。より臨場感あふれる音と映像で、吸い込まれるような宇宙旅行が体験できます。

　大阪市立科学館は1989（平成元）年開館。かつて四ツ橋にあった「大阪市立電気科学館」が前身です。日本初のプラネタリウムが設置され、少年時代の漫画家・手塚治虫氏が夢中で通ったといわれています。

　「宇宙とエネルギー」をテーマに科学を楽しむ文化を発信。4階から1階へと続く展示場には、宇宙や身近な化学、電気とエネルギーなど、手で触って体験できる仕掛けがいっぱいです。

　生まれ変わったプラネタリウムは地下1階。宇宙の暗さと天体の明るさの対比をより鮮明に、宇宙のはるか彼方の光景も再現できるようになりました。5月29日（日）までは、プログラム「太陽系グランドツアー」「まだ見ぬ宇宙へ」を投影。3月5日（土）・6日（日）に特別再投影される、日本の小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」のプログラムも必見です。

　隣には大阪中之島美術館が開館。齋藤吉彦館長は、「これを機に、科学とアートを融合させた楽しみ方も発信していきます。自然界の美しい色や形を紹介する企画展（詳細は6面）など、新たな展開にご期待ください」と力を込めます。子どもから大人まで、心ときめく体験が目白押しです。

　写真説明…プラネタリウムホールの座席も刷新。よりゆったりと快適になりました

　開館時間…9時30分～17時（展示場の最終入場16時30分）

　※プラネタリウム最終投影は16時～（土日祝・休日は17時～学芸員スペシャルを投影）

　※月曜（祝日・振替休日の場合は翌平日）、その他メンテナンス休館あり

　料金…展示場:大人400円、高大生300円、中学生以下無料／プラネタリウム:大人600円、高大生450円、中学生以下300円

　問合せ…大阪市立科学館（中之島4-2-1）　電話06-6444-5656

　大阪市立科学館HP▶

https://www.sci-museum.jp

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所